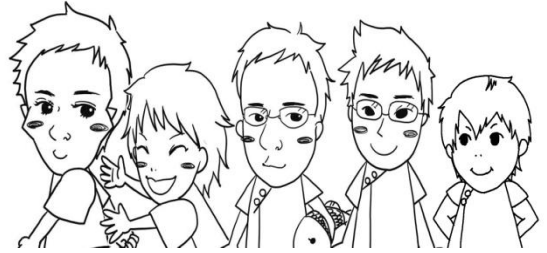


# きむらカイロ通信

Vol.8



「おかげさまで 10 周年」 記念号

## 院長から 10 周年のごあいさつ

当院は4月17日に10周年を迎えました。当初、夜中はコンビニでアルバイトをするつもりで開業に踏み切りましたが、ありがたいことに副業することなくこれまで続けることができたのも、ひとえに皆さまのおかげだと思っています。最高のスタッフにも恵まれ、現在年間約1万人の方に来ていただいております。これからもさらに治療技術を磨き、皆さまにとって健康管理の良きパートナーでありたいと考えています。

きむらカイロプラクティック・吉祥寺  
木村 康彦

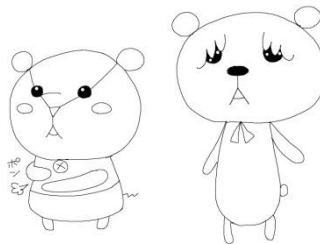
Q. きむらカイロって、他の整体やカイロプラクティックとどこが違うの？

A. 関節のズレだけではなく、「動きのバランス」まで調整します

従来の整体やカイロプラクティックの施術では、骨のズレをもとに戻すことだけを目的としていました。きむらカイロは、「歪んだ関節部位は、本来の『動き』ができるように調整すると、歪みが整い、治癒へ向かう」ということに着目し、ズレだけではなく、関節が正常に動くように仕上げていくことで、からだの静的バランスから一歩すすんだ動的バランスを整えます。これは、いままでにないアプローチ法なのです

	マッサージ	整体・カイロ	きむらカイロ
静的バランス調整	△	○	○
動的バランス調整	×	×	○

とにかく、もとの位置を戻せばいいってわけじゃないんだね



関節がきれいに動くようにならなきゃ、意味がないってことさ。

## スタッフのひとりごと

### 木村 康彦



今年のわたしの目標は、**楽しく生きる**ことです。マイナス思考をプラス思考へ変えていきます。と考えた年始から、幾つかの障害がありましたが、その目標を崩すことなく精神を安定させながら、行動していると、人って変わるものですね。大きな変化ではありませんが、昨年までの自分とは違いがでてきております。同じ人生、楽しく生きなければと思います。

おかげ様で10周年。「楽しさ」を来院される方にもお伝えしていきたいと思います。

私がこの仕事に興味を持ったのは、たしか中学生の頃。

陸上部(200m走&砲丸投げ)だった私は、捻挫か何かでしょうか、友人の紹介で、荻窪にある接骨院に通っていました。汚くて、古一い接骨院でしたが、いつも小さな子供からお年寄りまで、あらゆる年齢層の患者で賑わっていました。患者さんもスタッフもみな笑顔が溢れていて、**私はその空間が大好き**でした。それから20年、きむらカイロを立ち上げて10年。今、素敵な患者さんとスタッフに囲まれ、仕事をさせていただいている私はとってもとっても幸せです。

### 木村 絵子

FBはじめました！



### 村尾 謙



みなさんこんにちは。きむらカイロプラクティック 村尾です。

このあいだ息子の通っている「空手教室」を見に行きました。息子達の練習を見ながら思ったことは、**上手な人は体の縦軸が垂直に定まっている**のです。そのため動作に無理が無く、動きがきれいです。見ている私も勉強になります。私の息子はというと、元気はいいです。トホホー きむらカイロもおかげ様で10周年。

これからもきむらカイロをご最真にしてください。

こんにちは！青木です。10周年ということで。今年の目標は最近徐々に走ることに慣れてきたので、より一層鍛えて今年の終わりには**腹筋が割れているのが理想**です。ムッキムキな私に……。

10年前とは自分の理想も変わっています。これからもどんどん良い方に理想を変化させていきたいと思います。きむらカイロ10周年！

皆様のおかげです！！これからも宜しくお願い致します☆

### 青木 絵里



こんにちは。きむらカイロスタッフの岸野です。

きむらカイロは今年で10周年になりますが、僕がカイロのことを知ったのもちょうど10年前でした。当時僕は高校3年生で、部活で野球をやっていました。投手だったのですが、投げ方に無理があり腰を痛めてしまいました。その時に当時の顧問の先生から紹介されたのが**カイロ**でした。それから10年、今こうしてカイロに携わってるのも何か不思議な縁を感じます。今後とも、きむらカイロをよろしく願いいたします。

### 岸野 浩之



### 5、6月のお休み 火曜日定休

☆ 5/28(月) 6/4(月) 6/18(月)

ご感想メールお待ちしております

Kimura3@paw.hi-ho.ne.jp



きむらカイロプラクティック・吉祥寺

**0422-41-3240** 火・祝定休 土日診療

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-11-11 武蔵野ビル5階

☆きむらカイロスタッフブログ(木曜更新)好評！