

# きむらカイロ通信

VOL.21



2013年 11月 10日発行

## 「 スポーツの秋です 」

### ごあいさつ

こんにちは、青木です。最近いきなり寒くなりましたね！私が住んでいる地域では朝が辛く、暖房が必須になってきました。このままでは、車の窓が凍るのも時間の問題でしょう。

夜は季節がら星がよく見えるようになったので楽しくて、上ばかり見ながら自転車をこいでいます。

毎年冬になると流れ星が何度か見れるんですよ。ちなみに今月 11 月のしし座流星群はほとんど肉眼では見れないようです、12 月のふたご座流星群に期待しましょう！みなさん、これから日中でも寒いからといって、お家のこたつの中に入り浸ってはいけませんよ。外に出てお散歩して体を動かしましょう！

### なぜ首を治すと耳鳴りが治るのか

皆さんこんにちは。きむらカイロの村尾です。今回は耳鳴りを考えてみたいと思います。当院の間診表に「めまい・耳鳴り」という項目があります。なぜその様な項目があるのかと言うと、首の骨のズレが原因で発症している耳鳴りがあるからなんです。その場合は頸椎を治すと耳鳴りは治まっていきます。

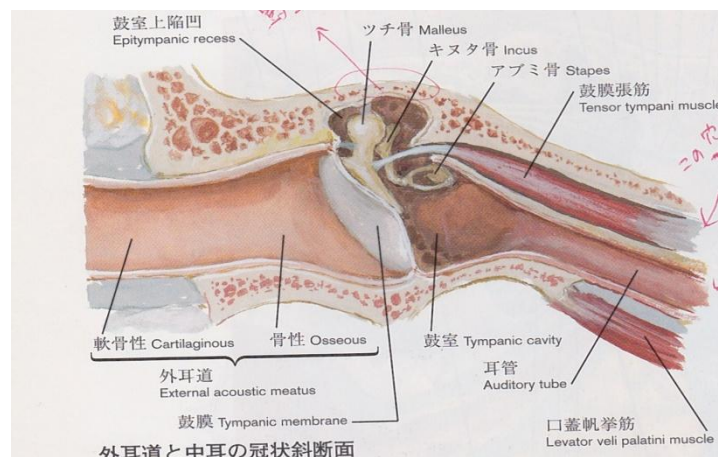
私の経験だと 4 割くらいの方は、頸椎を治していくと耳鳴りは取れていきます。(中耳や内耳の炎症、三半規管の異常がある場合は頸椎を治してもあまり効果が無いようです。)

今回は頸椎が原因での耳鳴りがなぜ発生するかを考えてみたいと思います。それではまず 人はなぜ音が聞こえるのでしょうか？ 音とは空気の振動ですから、その空気の振動を耳の穴の中に集めて、その振動を穴の中にある鼓膜に当てます。鼓膜に当たった振動はその奥の内耳の聴神経に伝わって脳で音として再現されています。

鼓膜には「鼓膜張筋」という小さな筋肉が付着しています。タイコが適切に張っていないと叩いても音が出ない様に、鼓膜も適切な張り感が無いと音を聴神経に伝えることが出来ません。「鼓膜張筋」とはその名のとおり鼓膜をタイコ同様に張らして、音の振動を神経に伝える働きをしています。またとても大きな音が入ってきた時に、鼓膜の張りを無くして、鼓膜が破れるのを防ぐ役目も負っています。

この「鼓膜張筋」は三叉神経という神経の支配を受けて動いているのですが、この三叉神経は頸椎のずれによる負担で働きが阻害される事があります。そうしますと「鼓膜張筋」がうまく働かなくなり、音がこもったり 耳鳴りが出てくるなどの症状が発生します。首が原因の耳鳴りはこの様に「鼓膜張筋」の働きが弱まるからだと思われます。

秋もだんだん深まってきます。皆さまお風邪などひかれないう様にお体をご自愛ください。



## スタッフのひとりごと

**木村 康彦**



大分寒くなってきましたね。お風邪をひかないように注意してください。うがいをするだけでも予防になります。先月は、家族で、埼玉県のみさし村という農協主催の遊園地と公園が同じ敷地内にある複合施設に行ってきました。栗拾いとさつまいも掘を、わたしは、生れて初めて経験しました。さつまいも掘は、与えられた区画を掘っていくのですが、小5の娘がやりたいと言うので、わたしはみていたら段々自分もやりたくって参加してしまいました。たまにこういうのもいいなあと思いました。

次女の7、8ヶ月検診のため、かねてから行きたかった吉祥寺の真弓小児科へ。自然派育児指導が有名な真弓先生はおそらく82歳のカクシヤクとしたおじいさん先生で、身長体重が平均である次女をみて、「もう少し小さくてもいいんだな。そもそもこの乳業協会が作った母子手帳は信用できないんですよ！」と、鼻息あらい先生でした。一番驚いたのは、待合室にいた3人の赤ちゃんは、うちの子以外、布オムツでした。わおw(°o°)w

**木村 絵子**



**村尾 謙**



先日プロ野球の「日本シリーズ」で楽天イーグルスが優勝しましたね。私の妻は宮城県の出身なので、毎回テレビを見ながら応援していました。優勝が決まった瞬間は泣いて喜んでいました。今回の日本シリーズは田中投手の最後の投球などで「記憶に残るシリーズ」になると思います。巨人はシーズン中は好調を維持していたのに「日本シリーズ」だけ不調になってしまったようです。つくづく好調を維持するのは難しいものだと思います。秋も深まり寒さも増してきます。みなさまお体をご自愛ください。

最近カメラにはまっている青木です。コンパクトデジカメからミラーレス一眼、そして今回デジタル一眼レフカメラを購入しました。とても面白いです！なんといっても画像がキレイなので、うまくなった気にさせてくれるのが嬉しいです。まだ始めたばかりなので、花や風景、近くにある小物などを撮っていますが、最終的にはペットを可愛く、星をキレイに撮れるようになりたいです☆カメラお好きな方いらっしゃいましたらコツを教えてください。

**青木 絵里**



**岸野 浩之**



最近急に寒くなりました。先日朝があまりにも寒かったので、早くもダウンジャケットを出してしまいました。うちで飼っているフェレットたちも寒さに備えて夏毛から冬毛へとだいぶ毛が生えかわりました。フェレットにも毛の色や模様によって種類、呼び方があるのですが、夏毛と冬毛で模様が少し変わります。うちにいる一番年上の子はセーブルという毛色なのですが毎年冬毛になると頭の部分の毛がモヒカンのようになるのがとてもかわいいです。ほかの2匹は今年が初越冬なのでどんな模様になるか楽しみです。

**東 裕之**



調布飛行場まで散歩してみました。片道1時間の道のりです。そこにはカフェ（プロペラ・カフェといいます）が併設されていて、私と妻はランチをする目的で行ったのですが、休日だけあって家族連れでいっぱいでした。順番を待つこと15分、入口付近のずっと空いている席に「こちらでよろしければ・・・」と案内され何でずっと空いてるんだろう？と思いながら、その席に腰を下ろしてみて納得！奥の席は窓越しに飛行機の離着陸を間近に見る事が出来るのです。私たちは飛行機を見る事が出来ませんでした。美味しいハンバーガーとロコモコを食べられてよかったです。

### 11月のお休み

◇ 11/ 18, 25 をお休みします。

感想メールお待ちしております  
kimura3@paw.hi-ho.ne.jp



きむらカイロプラクティック・吉祥寺  
0422-41-3240 火・祝定休 土日診療

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-11-11 武蔵野ビル5階  
☆きむらカイロスタッフブログ（木曜更新）好評！