

きむらカイロ通信

VOI.22



2013年 12月 12日発行

「もうすぐクリスマス」号

ごあいさつ

日が短くなり、気がつけば 2013 年もあとわずかです。朝布団から出るのが辛い、という声もちらほら・・・、皆様はいかがですか？枕草子に「冬はつとめて（早朝の意）」とあります。確かにこの時期、朝の空気の清々しいことと言ったら！朝のゴミ捨ても嫌ではありません。寒い朝が苦手だった私も、30 代後半に入って、情緒を解するオトナになりつつあるのでしょうか。清少納言が枕草子の草稿をまとめたのが 35、6 歳の頃だそうです。時空を超えて、同じアラフォー世代に「いいね！」ボタンを押したい気分です。

木村絵子

こんにちは青木です。今回は意外と知らないカイロプラクティック（以下カイロ）と他の治療法の違いについてのお話です。

まず、発祥地から・・・

カイロ・・・アメリカ

あんま・・・古代インド、中国

マッサージ・・・古代インド、アラビア、エジプト、ギリシャなど 指圧・・・中国

針・灸・・・中国

柔道整復・・・日本

こう見ると、カイロ以外は東洋から発祥していますね。カイロは唯一の西洋医学です。特に最近ではマッサージ店がとても増えました。ここ吉祥寺でも駅から治療院まで 5 分で行けますが、その間に 5～7 店舗くらいありました。まだどんどん増えていきます。

では次に施術法の違いです。

カイロ・・・関節の歪みを調整、矯正。

あんま・・・筋肉をもみほぐす。

マッサージ・・・体の表面をさする、揉む、たたく 指圧・・・ツボを指で押圧

針・・・ツボに針を刺して神経を刺激し、抑制。 灸・・・身体の表面のツボにもぐさを置いて燃やす

柔道整復・・・柔道を基本にし、骨接ぎ、接骨。

何が違うのか知らなかった方はこれで、ふわっとわかったのではないのでしょうか？

私たちカイロプラクターは関節を矯正します。

関節の矯正とは家で言うところの柱などの骨組みを正しい位置に戻し、しっかりと建てるようにさせることです。

人は立たせるだけではだめなので、とくにきむらカイロの施術は歩くので動きもしっかり確認します。

骨折や脱臼の症状とは異なりますが、中の骨組みを直すのがカイロプラクターの仕事なのです。

時々、内臓疾患にもカイロは効きますか？とお電話してこられる方がいらっしゃいますが、

基本的にはカイロは内臓疾患には関与しません。

もちろん。骨を矯正して正しい位置に持ってくれば神経の道も通りやすくなり、内臓関係にも良い傾向がみられるかもしれませんが、私たちカイロプラクターは骨を矯正するというのが前提なので、内臓疾患に効くと断言できません。

なので、内臓に不調があるときはしっかりと内科に行きましょう。

スタッフのひとりごと

木村 康彦



もうすぐクリスマスですね。毎年、我が家では、サンタクロースからということで、子供達に手紙を送ります。内容は、今年もほしいものがあれば、紙に書いて窓に貼って置くように。条件は2つ、サンタ業界も景気がよくないので、あまり高価なものはだめ、大きいものは、運ぶのに大変だからダメです。こどもたちは、紙にほしいものを書くだけではなく、サンタさんに嫌われない様に、色々と文面を考えたり、装飾したりしています。ところが小5の娘は、本当はサンタっているのと、疑い始めました。

「髪の毛がぜんぶへびで、目を見ると石になるなんて、こあーい!!!」。最近になって、息子がギリシア神話に興味を抱き始めました。そして思い出したのです。私もこどもの頃、どっぷりハマっていたことを。中学1年の時に阿刀田高さんの「ギリシア神話を知っていますか?」を読んでドキドキしましたよー。なんせエロい!ゼウスが外に作った子供に対して、本妻のヘラが復讐心を燃やす・・・なんてところは、6歳の息子には説明しにくいです。大神ゼウスも光源氏も、どんなに浮気しても懲りないところがすごいですよね。

木村 絵子



村尾 謙



「バッハはバッハではなくメールだ」ベートーヴェンが敬愛するバッハの事をそう話したそうです。ドイツ語でバッハは小川、メールは大海の意味だそうです。バッハの音楽が好きになるとベートーヴェンのこの言葉に大きくうなずきたくなくなります。僕もバッハの音楽が大好きで、この冬の時期によく聴きます。年末の休みになると「マタイ受難曲」という曲を聴くのが習慣になっています。ただ全部聴くと3時間以上掛かるので、体調を調整して聴いています。

寒さに耐えて歩いています!こんにちは、青木です。最近私たち夫婦は家から駅まで30分の道のりを自転車から歩きに変更いたしました。

「おしゃべりをしよう」がコンセプトでして、毎朝毎夜、提示したお題に対して言い合っています。この間は「ひこ星とお姫が現代風に染まってしまってLINEをしていたら・・・」というネタで爆笑しながら帰りました。(近所迷惑にならない程度に)今日はサンタさんネタにしようかなあ。朝と夜が楽しみです♪

青木 絵里



岸野 浩之



12月に入り、朝夕の寒さがより身にしみるようになりました。今住んでるところは今月入ってすぐの時点で霜柱が立っていました。車のフロントガラスも日陰に止めてある車は凍っていました。吉祥寺から電車で1時間ちょっとの距離ですが同じ東京でも地域によってだいぶ差が出るもんだなあ毎年実感します。ちなみに私が小学生ぐらいの時は水道の水が凍ってしまうのでタオルを巻いたり、水を少しだけ出しっぱなしにすることで対策をしていましたが、近年は大丈夫ですね。温暖化の影響でしょうか・・・

東 裕之



妻と私は、それぞれPCを持っていましたが、お互い10年使ったので、そろそろ買い換えようと、共有できる容量が大きいものを購入しました。10年ひと昔、いやふた昔。今まで使っていたPCの2台分以上の容量で、しかも安い!タッチパネルも凄いです。スピードが速くてストレスなく扱えるのがなにより!電化製品の進歩に驚き、驚愕の表情を露わにする私の横でさらに値切る妻に驚き。ちなみに、古いPCは、買い取ってもらいましたが、2台で、200円也!こちら驚きでした。

年末年始のお休み

◇ 12/29 ~ 1/4 までお休みします。

ご感想メールお待ちしております
kimura3@paw.hi-ho.ne.jp



きむらカイロプラクティック・吉祥寺
0422-41-3240 火・祝定休 土日診療

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-11-11 武蔵野ビル5階
☆きむらカイロスタッフブログ(木曜更新)好評!