



2014年 6月 1日発行

「雨に映える紫陽花」号

ごあいさつ

梅雨の時期になりました。5月から7月にかけて毎年やってくる梅雨は、東アジア特有の気象現象です。中国では「梅雨（メイユー）」、韓国では「장마（長霖、チャンマ）」、日本では中国から「梅雨（ばいう）」として伝わり、江戸時代に梅雨（つゆ）と読むように。それまでは「五月雨（さみだれ）」と呼んでいました。梅雨が世界の中でも一部の地域にしかないことを思い出しながら、「五月雨の季節だなあ」と恰好つけて口に出せば、いささか、うっとりとした気分が変わってくるかもしれませんね。

木村 絵子

ご自分の『盲点』調べてみませんか？&脳の補完能力は凄いです。

皆さんは『盲点』をご存知でしょうか？辞書によれば「うっかりして人が気づかず見落としている点。」とありますが、私たちの目にこの『盲点』というものがあります。目は外から入ってきた光の情報を目の奥にある「網膜」というところで受けて脳に信号を送り、色や形☆を認識するのですがこの『盲点』のところは視神経が入ってくる部分のため、光が当たっても認識ができないのです。つまり「目で視えない」部分が生まれるのです。それでは実際に図を使って試してみましよう。



まず左目をつぶる又は手で隠して右の目だけで図の+を見て下さい。その際●も視界の右端に入っていると思います。+を見つめたまま図をゆっくりと近づけて下さい。(近い距離で見ている方は離して下さい)あるあたりで●が視界に入らなくなります。消えます！！近すぎても離れすぎても見えるのにあるところでだけ見えなくなるのです。そこがあなたの「右目の盲点」です。ちなみに両目で見ていてはこの現象は起こりません。左右の目の盲点の位置は違うため目は二つあることでそれぞれの『盲点』を補っているのです。(左目で行うときは+●の位置が逆になるようにして下さい)

今度は以下の図で同じようにしてみてください。●を縦線が貫いていますが今度は盲点の位置でどんなことが起こるでしょうか？



見れましたでしょうか？不思議ですね。さっきはただ見えなくなっていたところがなぜか線がつながるように見えたのではないのでしょうか？これは脳が見えなくなる部分を周りの環境に合わせて補っているのだからこのように見えるのです。脳ってすごいですね。

この補う作用は色にも適用されます。興味を持った方はネット上にもこういった図は載っているのでぜひ試してみてくださいね。

スタッフのひとりごと

木村 康彦



4月に歯根膜炎で、数日お休みしてしまいました。現在は大分良くなってきましたが、もとの治療中の歯の食いしばりにより、歯がぐらぐらしており、今も普通に食事ができない状況です。ぐらぐらを治すため、歯を食いしばらないようにトレーニングしている今日この頃です。とにかく、食いしばると痛くなります。先日、四谷のおもちゃ美術館に家族で行く途中、道を歩いていると、小1の息子がわたしの前を立ちばかのように、ふざけて邪魔します。注意しても止めないので、息子の足を踏んづけてやりました。その時、つい歯を食いしばってしまい、あっイタタタと。息子は、何で？と不思議顔でした。

本棚の奥から曾野綾子さんの短編小説を救出しました。通勤の電車はもちろん、授乳中も本が離せません。ひどいときは歩きながら読んでいます。こうなっちゃうから、小説は怖いんです。短編でこのありさまでですから、長編小説になかなか手が出せません。たぶん、おさんども放棄しますからね。ああ、本ってなんて面白い。。

文中の台詞が心に残ったので、抜粋します。

「贅沢というのは、金や物のあることじゃない。世わたりに関係のない無駄なことをうんと考えて暮せることだと父は言うんです。（「すべての船は過去をのせる」新潮社）」

木村 絵子



村尾 謙



最近ハイドンの交響曲をよく聞きます。ハイドンはモーツァルトと同年代に活躍した作曲家で、ベートーヴェンの先生でもありました。初めて聞くとモーツァルトに似ているので、よく彼と比較されます。僕は最近まではハイドンにはあまり関心がありませんでした。彼の音楽からはモーツァルトの音楽にある一瞬のひらめきはあまり感じられません。でもハイドンの音楽には安定とやさしさが多分にあります。今の僕にはこのハイドンの音楽がとても近い存在なのです。

岸野 浩之



日中の気温が25度を超す夏日の日も多くなり早くも夏の始まりを感じております。先月GWのお休みの日に妻と一緒に桧原村から奥多摩へ抜ける道をドライブに行きました。ビックリなことにまだ雪が残っていました。ところどころという感じではありましたがハッキリと雪だと見てわかりました。雪と言えばスキーと思いまだ滑れるところがあるのか調べてみたところ、山形県にある月山スキー場と言うところが4月中頃から7月末までオープンしているとのことでした。ブナの新緑の中を滑るといのもなかなか気持ちよさそうですね。

東 裕之



緑が映える今日この頃、皆さん如何お過ごしですか？皆さんは、どんなご趣味をお持ちでしょうか？私は、コココーラグッズのプチコレクターです。高価なアンティーク物は持っていませんが、外国のコーラや限定コーラ・グッズなど、100点ほど所持しています。最近、名前入りのペットボトルが販売されており、あちこちのスーパー・コンビニを回り、自分の名前入りのものを探しました。”HIROYUKI”は見つかりましたが、”AZUMA”がありません。普段、初対面の方には「ひがしさん」と呼ばれることが多く、意外に珍しい名前なのかと思ってしまう。苗字が付けられた歴史的背景には興味深いものがあります。

6月のお休み

◇ 6/2, 6/16, 6/30 お休みします。

ご感想メールお待ちしております
kimura3@paw.hi-ho.ne.jp



きむらカイロプラクティック・吉祥寺
0422-41-3240 火・祝定休 土日診療

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-11-11 武蔵野ビル5階

☆きむらカイロスタッフブログ（木曜更新）好評！