

きむらカイロ通信

Vol.35



「雨に映える紫陽花」号

2015年 6月 3日発行

ごあいさつ

皆様こんにちは。6月に入り、梅雨入りもカウントダウンの季節になってきました。この時期は日照時間が長いので、思いのほか日焼けなどをしてしまいます。また気温と湿度が高くなりますので、熱中症などにもなりやすい時期でもあります。

日焼けはお肌にダメージを与えますので、そのお肌の回復に体力を使います。そんなことでも体調を崩しやすい時期になりますので、皆様お体をご自愛ください。

きむらカイロプラクティック 村尾 謙

ALCK法（アルックほう）誕生物語 1

「歪みとは何か？」ばかり考えていたカイロプラクティック学校時代

当院の最大の特徴であるバキバキしない整体メソッドは、ALCK法（アルックほう、関節潤滑圧縮運動法、Arthro Lubrication and Compression Kinematics）といい、どこへ行っても受けることのできない、きむらカイロのオリジナル手技です。

本来のカイロプラクティックはバキっというクリック音とともに矯正する手技が主流であり、当然、専門学校でも、その方法を習います。

正直いいますと、わたし自身も、バキっと鳴らしてスッキリ、というそのパフォーマンスに憧れたことが、この道を目指した動機の一つだったのですが、いざカイロプラクティックの専門学校に入学して勉強がスタートすると、果たしてこの矯正方法で本当に関節が正しく矯正されるのか、疑問へ変わっていききました。学校や開業している先生に質問しても納得のいく回答はもらえず、これは自分の頭で考えるしかない、と思いました。

まずは、関節の歪みの定義から見直してみようと考えました。学校で教わった歪みの定義こそ、疑問だらけだったからです。そこで「歪みとは何か？」から立ち戻って考えることにしました。

関節の正しい位置とは何か？そもそも正しい位置であれば、関節の不具合と見なさないのか？こんなことばかり、ずっと考えて過ごしていました。

正しい位置とは、エネルギーが一番小さいはず。エネルギーを考えるなら、位置だけではなく、運動エネルギーも考えなければいけないのではないかと？そうすると、関節の動きを歪みの評価に入れることが必須なのでは？

このように考えが進むにつれ、とうとう、カイロプラクティックにおける「歪み」という考えの中で、重要な点が欠落していることを見つけたのです。それが、「水」でした。つまり、関節に存在する関節液です。

こうして従来の、関節が正しい位置からズレているか否か、という視点に、関節が関節液を介して、いかによく滑り、よく動くかどうかという視点を組み込むことにより、一気に、「歪み」に対する理解が進んだのです。つまり、静的な歪みの評価から、動的な歪みの評価への発展です。レントゲン（静的な歪み）検査をしたが、異常なしと言われても、当院で歪みが見つかるのはこういう理由なのです。

このようにして、ALCK法（アルックほう）の理論が出来上がっていったのです。

木村 康彦

ALCK法（アルックほう）誕生物語 2へ続く

スタッフのひとりごと

木村 康彦



大分暖かくなりましたね。いや、暑いぐらいですね。
皆さん、ゴールデンウィークは、ゆっくり過ごすことができましたか？
木村家は、5月2日（土）から1泊で、千葉県の鴨川に磯遊びに行きました。新宿発のお座敷列車で直通でした。初めてのお座敷列車だったので、子供たちは大喜びです。
鴨川は、穴場のようで、とても空いていました。磯遊びで、蟹、ヤドカリ、魚などを釣りました。岩場に、カバン・靴・服を置いて、お昼ご飯に一時間ほど行って戻ったら、満ちて、岩場が海になっていました。旅の詳細は「当院公式サイト→代表の妻ブログ」

息子が可愛くてしょうがないの！というママさんに、以前は冷たい視線を向けていたわたしです。しかし、8歳になっても甘えてくる息子がいる今、「男の子はことさら可愛い」という意見に一票投じることに迷いはありません。正直言って可愛い。何故、こういう偏りが生じるのかを冷静になって考えてみますと、「女子と比べて、生きて成人させることに手がかかる」というのが私なりの現時点での結論です。アンタ、死んだらどうするの！と言わずにおれないおバカ行動は、やはり男子に偏っています。それゆえに、保護者からいくぶんかひいきめがあって、守ってもらわないと、生きていくのがやや困難、なのでは……。え？こんなおバカはうちだけ？

木村 絵子



村尾 謙



最近 野村胡堂先生の「銭形平治捕物控」を読んでいます。「親分、大変だ」とガラ八が飛び込んできて、「なんだ騒々しい、いったいどうしたんだ」の掛け合いから物語ははじまっていくものです。

この「銭形平治捕物控」を読んでいると、現代よりもおおらかなリズムに心が和やかになります。「罪を憎んで、人を憎まず」のヒューマンなのにも心が洗われます。

江戸時代や古典もの、落語などに興味のある方は是非「半七捕物帳」や「銭形平治捕物控」を読んでみてください。面白いですよ。

今年のゴールデンウィーク、東京はずっと天気が良かったですね。私は高校の時の同級生5人+1人奥さん同伴の計6人で、桧原村にあるバーベキュー場で10年越しのバーベキューをしました。高校卒業してから毎年年末の忘年会時期に集まっているメンバーですが、今年はとても珍しく年末以外にも集まって「バーベキューをやろう」と声が掛かり、みんな都合がうまくついたこともあり、実行に移せました。
天気も良く、気持ちのいい風が吹いていました。道具はレンタルで火の準備も施設の方がやってくれたので至れり尽くせりの、アウトドア焼肉といった感じでした。たまには自然の中でお食事というのもいいですね。

岸野 浩之



東 裕之



早朝のジョギングを始めて3か月が経ちました。3月のAM5:00はまだ夜明け前でしたが、最近走っている最中、朝日が目線の高さくらいになり、眩しいです。目標は、東京マラソン！年々申込者数が増え、去年は305,734人。定員が30,000人なので、倍率は10倍。かなり厳しいです(+_+)しかし、確実に3万分の1になれる方法を知りました。それは、チャリティーランナー！先着3,000人で、10万円以上の寄付をすれば出場することができるのですが、もし当日、ケガや病気で欠場になったら、泣くに泣けないだろうなあ～(*´Д`)と言う事で、素直に倍率10倍に賭けてみます！！(つていうか、10万円も払えないし、..)

6月のお休み

☆ 1、15、29 をお休みします。

ご感想メール、お待ちしております
kimura3@paw.hi-ho.ne.jp



きむらカイロプラクティック・吉祥寺
0422-41-3240 火・祝定休 土日診療

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-11-11 武蔵野ビル5階
★きむらカイロスタッフブログ（木曜更新）好評！