



2015年 11月 16日発行

「秋の日はつるべ落とし」号

ごあいさつ

皆さんこんにちは。きむらカイロの村尾です。気が付くと11月になっていました。夕方に日が落ちるのもめっきり早くなりましたね。秋の夜長 皆様はいかがお過ごしですか？

私は帰宅してから食事やこまごました雑用を済ませてから、お茶を飲みながらその日の新聞をゆっくりと読むのを楽しんでいます。夏のあいだは夜も暑くてとてもそんな気分になりませんが、この時期は気温も過ごしやすいので、助かります。

きむらカイロはベッドにもこだわっています

こんにちは。木村です。今回はみなさんもお馴染みの施術ベッドについてご紹介します。当院にあるベッドは合計4台、すべて同じ型のベッドです。新品のマッサージベッドが1万円以内で変える時代ですが、きむらカイロはベッドにこだわっています。導入しているベッドは矯正先進国アメリカのゼニス社製のカイロプラクティックベッドです。



| | |
|--------|-----------|
| 製品名 | ゼニス 210 型 |
| 全 長 | 226.0cm |
| 全 幅 | 61.0cm |
| 重 量 | 167.9kg |
| 高 さ | 55.9cm |
| 価格 | 約130万円 |
| 減価償却期間 | 8年 |

長所

- 伸長機能があり、患者さんの身長によってベッドの高さを変えることができます。新規の方に身長を伺うのはそのためです。およそ2mまでの高さの方でも対応可能です。余談ですが、既存の患者さんなら身長値を記憶しているのでカルテを見ずにベッドの高さをあわせられるのが私の小さな自慢です。
- フラットな台ですと仰向けやうつ伏せ姿勢で腰が痛くなる方が多いですが、骨盤の高さや胸の高さを調整できるため、腰への負担を軽減できます。
- ももの部分より少し高めのアームレスト（足のせ台）がついているため、うつ伏せ時の膝の負担を軽減できます。
- 昇降機能があり、腰が痛くてベッドに自力で横になれない方も安全にベッドに乗ることができます。仰向けになると手がしびれる患者さんにはベッドを昇降の途中でとめ、斜めの角度で施術する、といったレアな使い方もできます。

短所

- 矯正目的のベッドのため、クッションが硬く、人によってはうつ伏せの時に、顔が痛くなってしまいます。
→お顔用タオルのご用意があります。必要な時はスタッフにお申し出ください！
- このベッド、1台130万円と当院の備品の中で最も高価ですが、大変重いので泥棒される心配はないと思います。ベッドの代理店さんいわく、武蔵野エリアで4台置いているところは、当院だけとのこと。ただ、店舗移転時や修理メンテナンスにお金がかかるのが辛いところです。

スタッフのひとりごと

木村 康彦



こんにちは。木村です。私は、患者さんに、いつも力を抜くようにアドバイスしています。が、8月ぐらいにストレスな事があり、歯ぎしり・食いしばりが酷くなり、2週間前に歯が割れてしまいました。現在は、夜マウスピースをして寝ています。妻に、寝た瞬間に食いしばっていると指摘されました。朝は、口の中が切れています。ストレスからは、ある程度解放されたものの、なかなか寝ている時のコントロールが難しいです。私は、メンタル的にとても弱い人間です。そこを改善していくように、今は、日々、自分の精神の安定を心がけています。皆さんの手本になりたいです。

秋の夜長はマンガ三昧！今年のピカイチは「宇宙兄弟（小山宙哉、モーニングKC、1～26巻）」です。宇宙に憧れた兄弟、弟は夢をかなえて宇宙飛行士に。無職の兄はもう一度夢をかなえるために立ち上がる！私が書くと、どうもチンプなフレーズになってしまいますが、とにかくストーリーが素晴らしいんです。JAXA や NASA のこと、作者はなんでこんな詳しいんだろう？？機会があったら上記関係者の患者さんに聞いちゃおうかなーと思っています。まずはネットの第一話無料立ち読みでどうぞ。私は4巻まで読んだ後、アマゾンで全巻買いしました。子供にもぜひ読ませたい内容なんですよ。

木村 絵子



村尾 謙



みなさんこんにちは。私は最近 山田風太郎氏の「警視庁草紙」という本を読んでいます。この物語は明治維新の後から西南戦争の前夜まで、ときの明治政府や出来たばかりの警視庁と、江戸幕府が瓦解して、世の隅に追いやられた南町奉行やその部下の知恵比べのお話です。今年の夏休みに会津若松の鶴が城に行った時に、「会津藩が戊辰戦争で敗れたあと、青森へ移り、一部のもと藩士が東京に戻り、明治政府の軍人や警察署員になり、西南戦争に出征した。」と書いてありました。元会津藩士が元薩摩藩士を征伐するというのも歴史の皮肉を感じます。そのこともこの「警視庁草紙」に出てきて興味深く読みました。話の途中に西郷隆盛など実在の人物が要所に出てきます。それにもにんまりします。

先日、川越に行った時に「川越の恋人」というお菓子を発見しました。なんかどこかで聞いたことのあるネーミングですよ？そうなんです、北海道おみやげの名物として有名な「白い恋人」に名前がそっくりなんです。でもパッケージはだいぶ違って、川越で有名な「時の鐘」がパッケージになっていて、味も川越らしく「さつまいも味」でした。地元を通る圏央道が以前よりも広い範囲で開通したこともあって、これからますます混んでくるかなと予想していますが、みなさんもぜひ小江戸川越へ出かけて行ってみてくださいね。ちなみに、「〇〇の恋人」というネーミングのお菓子は日本全国色んな所におみやげとしてあるみたいです。

岸野 浩之



東 裕之



ちょっとシビアなお話をさせていただきます。日常の一場面。小さな横断歩道。青信号に変わるのをおしゃべりしながら待つ小学生。見通しがいい直線道路。自動車を通る気配はありません。そこにご年配の男性がひとり。なんのためらいもなく、赤信号を渡っていきました。目を疑う光景でしたが、青信号で渡っていく小学生に心温まりました。「今の若いものはっ・・・！！」なんて、ご年配の方が口にしているのをよく耳にしますが、「今のお年寄りのはっ・・・！！」って言いたくなる場面によく出会う今日この頃です。“亀の甲より年の劫”ということわざがあります。せめて、小さな子供たちの前では、お手本を見せてあげてはいかがでしょうか？

11月臨時のお休み

☆ 23日（月）をお休みします。

ご感想メール、お待ちしております
kimura3@paw.hi-ho.ne.jp



きむらカイロプラクティック・吉祥寺
0422-41-3240 火・祝定休 土日診療

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-11-11 武蔵野ビル5階
☆きむらカイロスタッフブログ（木曜更新）好評！