



「実りの秋です」号

2016年 10月 8日発行

ごあいさつ

皆様こんにちは。きむらカイロの村尾です。8月お盆過ぎから例年と異なる天候が続きました。なんでも9月は日本列島に例年平均の3倍の台風が通過したそうです。その台風も規模が昔より大型化していますので、被害も甚大になってきます。今回の題目が「実りの秋です」なんですが、農家の方や漁師さんのことを思うと、心が痛みます。皆様もお体をご自愛してお過ごしください。

……患者さんの声をご紹介します……

主訴/腰痛・椎間板ヘルニア
Y. M様 50代 女性 主婦
「5回通ったところで、
杖なしで歩けるようになりました。」



椎間板ヘルニアになり、医師からは手術を勧められました。自然治癒には半年くらいかかると言われましたが、自然治癒を待つことにしました。

痛みの為3ヶ月はほとんど寝ていました。その後、杖をついて歩いていました。病院では痛み止めの処方以外はありませんでした。そして、その痛み止めは全く効きませんでした。

地獄の日々でした。

今は、もっと早く木村先生に出会っていたらと思います。でも、出会えた私はラッキーでした。友人からの紹介でした。

5回通ったところで、杖なしで歩けるようになりました。

毎週通っていましたが、そろそろ2週間おきにと先生がおっしゃったところから、さらに回復を実感しています。

病院では、「以前の身体に戻れるとは思わないで下さい。スポーツは今後できないでしょう。」と言われました。それを木村先生にお話すると、「何ができるようになりたいですか？」とたずねられました。「バイオリンを弾くこと、スキーにも行きたい。旅行がまたできるようになりたい。」と答えましたが、全部無理と言われるのではと内心思いました。でも、先生は「それが全部できるようになることを目指しましょう。」とおっしゃいました。

長時間座っていると痛みがでますが、楽器をひくことは可能になりました。移動時間の短い国内旅行もできました。

「Mさん、最初怖い人かと思っていました。」と先生は笑っていらっしゃいます。

痛みはユーモアも、希望も、何もかもを奪ってしまいます。

今は施術中に笑って先生と話をする自分がいます。

(※こちらは2014年にいただいたものを原文のまま掲載しています)

スタッフのひとりごと

木村 康彦



木村です。こんにちは。9月は雨がとても多く、ダム貯水量もやっと安定してきましたね。愛知出身の私は、子供の頃、断水経験を何度か経験しており、水不足は、とても不安な気持ちになります。東京では、ここ数十年、取水制限があるぐらいみたいです。インフラがともしっかりしていると思います。特に、この地域は地下水も豊富にあるので、そういった心配はないそうです。お水に恵まれている国に住んでいることに、感謝する日々です。

先日読み終えた本は、東北大震災発生後、岩手県釜石市の約3週間の出来事を描いたノンフィクションでした。遺体安置所を舞台に、市の職員、医師、歯科医、消防団、葬儀会社スタッフ、住職など、15人の視線を通してつづっています。恐ろしく悲しい「現実」の中で、残された人々の強さに心打たれる内容でした。遺体安置所に妊娠中に被災した妻を探しに来た男性が、極度のパニック状態のため妻の遺体が認識できず、探し回るシーンは心が苦しくなりました。『遺体 震災、津波の果てに』（新潮社）という本です。同じ作者の石井光太氏は『絶対貧困—世界リアル貧困学講義（新潮文庫）』という本も大変面白く、長女にすすめましたが読んだ形跡なし。

木村 絵子



村尾 謙



皆様こんにちは。僕は西武ライオンズというプロ野球チームのファンなので、年間数回西武ドームに野球観戦に行きます。

私は高校のクラブ活動でサッカーをやっていたのですが、ディフェンダー（守備）をやっていたので、野球を見る時も、守る側の視点で見えてしまいます。テレビ中継だと内野や外野の守備体勢などはあまり見れません。野球場だとテレビでは分からない全体の動きが判り、とても面白く見ることができます。

一緒に見ている息子に選手の動きなんかを話すのも、楽しいです（息子は迷惑そうですが）。来シーズンは優勝を目指してね。ライオンズさん。

長野県に阿智村という日本一星空がきれいと言われる村がありまして、そこのバスツアーに参加予定でした。しかし、台風のためやむなくキャンセルすることに…

案の定当日は雨で、自宅にてDVD（映画）三昧、観ること7本!!映画好きとはいえ、さすがに7本もソファに座って観るのは腰に悪い（もちろんアイシングをしていましたが）。全身だるくもなりました。9月の長雨に耐えて、10月の紅葉登山を楽しみにしているのですが、まだまだ台風が心配で、週間天気予報を気にしている毎日です。

ちなみに、星空ツアーは、10月に再チャレンジします!(^^)!

東 裕之



10月の臨時のお休み（火曜定休）

☆ 3（月）、10（月）、24（月）をお休みします。

ご感想メール、お待ちしております
kimura3@paw.hi-ho.ne.jp



きむらカイロプラクティック・吉祥寺
0422-41-3240 火・祝定休 土日診療

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-11-11 武蔵野ビル5階
☆きむらカイロスタッフブログ（木曜更新）好評！