

# きむらカイロ通信

## Vol.51



### 「暑さ寒さも彼岸まで」号

2017年 3月 10日発行

・・・第二回 患者さんの声をご紹介します・・・

#### 主訴/首の痛み・手と指のしびれ

「一人暮らしをしている自分にはとても心強いです。」

M. S様 30代 女性



7年前、突然首の痛みと両手、指のしびれが起こり、近所の整骨で施術を受けるも悪化。休日、すぐる思いで訪れたのが木村先生との出会いでした。

体がしびれる経験はその時が初めてで大変不安でしたが、数回続けて通って痛みもしびれも改善されました。

先生の定期的な施術のお陰で、あれ以来、あのような痛みやしびれが起こることもなく、快適な生活が送れています。

また、施術だけではなく、日常生活での注意点や、より快適に過ごすための助言もして頂けるので、一人暮らしをしている自分にはとても心強いです。

木村先生は施術に対し大変誠実。また、知的で気さくなお人柄で、とても信頼できる先生です。

また、他のスタッフの方も皆さんとても明るく、心身ともにほぐれています。

木村先生を始め、皆さんいつもありがとうございます。これからも宜しくお願いします。

#### ☆担当者からコメント☆

この方は他院では頸椎(首)のトラブルといわれ、重度の指のしびれとして施術を受けていました。しかし、私の経験上、指や手のしびれが一番多いのは、首の付け根と肋骨部分の接合部(肩付近)のトラブルによるものが多く、この方も同様な損壊パターンだと考えました。確かに手指のしびれ・神経の痛みの原因として一般によく知られているのは頸椎の歪みです。しかし、歪みによって同じような症状を引き起こす場所が他にもあるということは、まだあまり知られていません。

実は、この声を書いたのはだいぶ前で、彼女はその後めでたく結婚し、可愛い女の子にも恵まれ、現在バリバリと働いています。彼女の初診は2001年、私が以前勤めていた治療院の時から通院されていた方なので、15年以上のお付き合いになります。今も定期的にメンテナンスに来てくれていますよ。

木村康彦

※他の「患者さんの声」はホームページ、もしくは待合室にあるファイルで見ることができます。

## スタッフのひとりごと

### 木村 康彦



花粉の時期になりましたね。小3の息子は、酷い花粉症でかなり辛そうです。その息子と最近ハマっているのは、ベイブレードバースト、現代版ベゴマです。ベイブレードが十数年前から流行りだし、現在第3シリーズだそうです。当初、息子が遊んでいるので、パパにもやらせろ、と対戦するのですが、手渡されるコマが弱いものばかりなので、負け続き。よーし覚えているよと、後日、大量のコマを大人買いして息子に見せびらかしたら、大泣きされてしまいました。3つの部品を組み合わせるこのコマ、最強は、バランスが特に良いものという事が分かり、人間の身体と同じなのだと思います。

6人家族のささやかな大事件の話。小3の息子は長女と次女にはさまれた軟弱なヤサ男ですが、先日、おばあちゃんに腹をたて、珍しくキレました。大声で泣きわめき、近くにある折り紙やパンが次女へと買って来たひな祭りのカードをビリビリと何度も破きました。放っておいて2時間、本人も落ち着いてきた頃、カードの残骸を片づけさせました。「誰がこんなにしちゃったんだろうねえ」と私が意地悪く言うと、「宇宙人だよ」と次女。兄をかばう3歳に愕然。息子も感動してウルウル。その夜は皆で次女をほめそやしました。後日、次女に「あの時どうして旬（兄）をかばったの？」と聞くと、「え！！旬君が破ったの！！(° 皿 °)」・・・オイ、知らなかったのかい！

### 木村 絵子



### 村尾 謙



皆さんはデューク・エリントンという人を知っていますか？もうだいぶ前に亡くなってしまいましたが、アメリカのジャズを体現する偉人です。僕は18歳の時に「The Popular Duke Ellington」というアルバムを購入して聴いてみたのですが、あまりにも素晴らしい音楽すぎて持て余してしまい、僕はそのアルバムを手放してしまいました。それから20年以上たって、「もう一度あのアルバムを聞いてみよう」と思い、再度「The Popular Duke Ellington」を購入して聴きなおしてみました。今度は素直に音楽の素晴らしさに浸れました。僕にとって デューク・エリントンは聴き手が人生をある程度重ねないと理解出来ない音楽の様です。これは作家の村上春樹さんや原寮さんも同様のことを書いていましたので、私だけでもないようです。

運転免許を取得して、35年が経ちました。いち男の子として乗り物は好きでしたが、運転に対する興味はあまりなく、社会人になって運転が必要不可欠という理由で免許を取ったようなものでした。しかし、ドライブの楽しさを知ってから、色々なタイプの車を乗り継ぎ、現在は軽自動車（ハスラー）に収まっています。カーナビを使って、初めて訪れる街にもスムーズに行けるようになりましたが、自分なりのルートを調べて、カーナビの道案内に反して走るのもなかなか楽しいです。自動運転が本格化してきている昨今、“Back to the future”などのSF映画に出て来る、空を駆け回る自動車の出現もそれほど遠い話ではないのかもしれない。

### 東 裕之



### 3・4月のお休み（火曜定休）

◇ 3/20、4/3、4/17 をお休みします。

ご感想メール、お待ちしております  
kimura3@paw.hi-ho.ne.jp



きむらカイロプラクティック・吉祥寺

0422-41-3240 火・祝定休 土日診療

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-11-11 武蔵野ビル5階

★きむらカイロスタッフブログ（木曜更新）好評！